



3月末頃より4月にかけて
桜が綺麗に咲いていましたね。
皆さま桜を見に散歩を
楽しまれていました。
天気も晴れていたもので、
気持ちよかったのでは
ないでしょうか？



4月行事食

たけのご飯

すまし汁(花魁・タラの芽)

揚げ物(アホカト 卵包み揚げ、ライスコロケットトトバジル)

煮物(ふんわり花型豆腐・六角里芋・落・花人参)

魚照り焼き、花五目卵焼、桜シューマイ、牛肉巻

ほうれん草辛子和え

やわらか団子

ご当地メニュー 北海道

かにちらし寿司

ちゃんちゃん焼き

じゃが芋とコーンのバター醤油炒め

アスパラのお浸し

蕪のすいながし汁

リンゴとカルピスのゼリー



病気について

第1回 老年症候群

ヒトの体は多くの細胞から構成されています。その体細胞は分裂を繰り返し次第に老化していきます（一般的には40歳代で加速し始めます）そして、細胞数の減少により内蔵は委縮し、心臓や腎臓、脳の機能が低下していきます。それにより様々な症状や病気が複合して起こってくるのです。

これらのように介護・ケアなどの人の手が必要になる一連の症候を老年症候群と呼びます。

高齢者の治療においては、病気の完治をゴールにできない場合が多いです。年齢や状況によっては、残された時間のあり方を、本人や家族と話し合い病気の原因を探るのに時間を割くよりも、ご本人の苦痛のないよう対照的療法を行うことも多くなってきています。

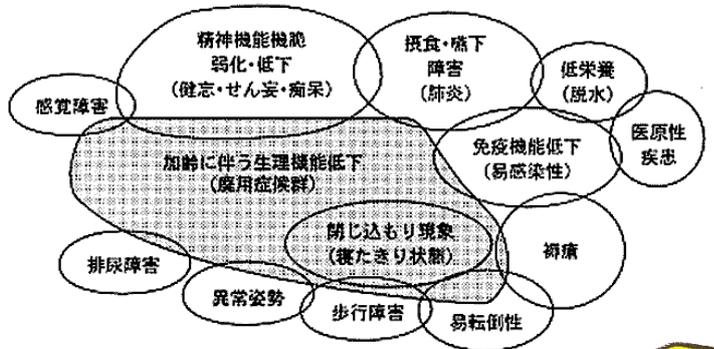


図 老年症候群の諸症状・疾患とお互いの関連性
日医雑誌 第127巻・第11号/平成14(2002)年6月1日

今後、順を追って体や病気にまつわるお話を掲載していきたいと思ひます。 看護課



特養わかくさ部署紹介 【介護課 あじさいユニット】



あじさいに来られた皆様に♡
コロナ時代の中で外出する機会も減ってしまい、少しでも季節を感じて頂ける様にユニット内を草花や装飾で飾り出来るだけゆったりした、和みのある環境で生活して頂けたらと思ひます。

あじさいは和気あいあいとても賑やかなユニットです。季節ごとのイベントも行い、皆様の喜ばれる姿や笑顔を見るたび、とても励みになります。職員一同、体調管理に努め少しでも長く皆様と一緒に過ごせていける様に精進致します。



🌸本日はご来客誠にありがとうございました m(_ _)m あじさいスタッフ一同

祝 100歳！！

あじさいユニットに入居中の清水せき様が4月27日で**100歳**を迎えられました！ご家族・職員でお祝いさせて頂きました。おめでとうございます。いつまでもお元気で過ごしてください。

