



*Halloween*  
**ハロウィン行事**  
 皆様に仮装をしていただき、  
 ハロウィンのイベントに参加して  
 頂きました！  
 皆さま楽しそうに参加されて  
 いました。



**★パンバイキング★**

♪ サンドイッチ    ♪ ホットドッグ  
 ♪ ナンピザ       ♪ ホットケーキ  
 ♪ あんぱん      ♪ クリームパンなど



食べることは、生命の維持ばかりでなく楽しみや生きがいを感じる要素があります。しかし、高齢になると様々な原因から飲み込む力が衰えてきます。そこで問題になるのが誤嚥性肺炎です。

誤嚥性肺炎は、入院し抗生剤を投与することで治ります。しかしかんで飲み込む機能そのものは改善されません。そのため食べられるために試行錯誤の介護をしています。それでも生命維持する量の食事は取れないばかりか、誤嚥性肺炎を繰り返しています。このような状況になった場合の方法は以下の3点です。

方法	メリット	デメリット
<p><b>中心静脈栄養</b></p> <p>（太い血管からカテーテルを入れ栄養液を入れる）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・余命が延びる</li> <li>・高カロリー液の注入ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感染をおこしやすい</li> <li>・様々な合併症のリスク</li> <li>・血管を痛める</li> <li>・痰が増える</li> <li>・体が浮腫む</li> </ul>
<p><b>胃ろう</b></p> <p>（お腹に小さな穴をあけて管をはめ込みそこから胃に栄養を入れる）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体への不快感や負担が比較的少ない</li> <li>・見た目はわからない</li> <li>・口から食事ができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術が必要</li> <li>・逆流がおこり肺炎のリスクは残る。</li> <li>・定期的交換が必要</li> <li>・口腔内が乾燥しやすく不潔になりやすい</li> </ul>
<p><b>自然に任せる</b></p> <p>（日常のケアを通して静かに見守る）</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痰が減る</li> <li>・脱水による脳内麻薬により多幸感、鎮痛効果</li> <li>・眠るように死に至る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・徐々に衰弱していく</li> </ul>

突然このような状況になると家族は悩みなかなか答えを導くことができません。ある家族はまだ会話できる父親を目の前にして大変迷い悩み苦しんでおられました。その時、奥様が「ここに入る前お父さんはいろんな延命治療があるけど自然なままがいいな～と言っていた」と述べられ子供たちもそれに同意しました。食べられなくなったらどうしたいか？ということとは、人生をどう終えるか？ということと直結します。自分ごととして考え周囲の人々に伝えておきたいですね。

～ 医務室 ～

**特養わかくさ部署紹介 【介護課 ぼたんユニット】**

平素、皆様には大変お世話になっております。早いもので今年も残すところ2か月を切りました。ぼたんユニットはこれまで比較的介護度の高い利用者が多く、日々のケアに追われながらもスタッフ一丸となって今日まで頑張ってきました。8月にコロナ感染症のクラスター化を受け、限界ギリギリの状況まで追い込まれましたが、皆様のご協力のお陰でその苦境を何とか乗り越えて今日に至っております。ぼたんユニットもやっと最近になり、落ち着いてケアに取り組めるような状況になったと言えるかもしれません。わかくさホームから転床された御利用者様もこれまで6名の方を看取らせて頂きました。ここでの生活が果たして利用者様一人一人にとって主体的な生活を送れる環境であったのか、常に自問自答の日々が続いております。

さて、日ごとに寒さが増して参りましたが、間もなく季節の行事として例年取り組んでいるクリスマス会を控えております。今まで殆どタイムリーな行事企画が提供できていなかったため、今後スタッフのみinnで趣向を凝らした企画を少しずつ考えていきたいと思っております。利用者様がここで生活できて良かったと思って頂けるよう、これからもスタッフ一同、日々精進して参ります。

最後に、ユニットとしてまだまだ未熟の限りではございますが、これからも皆様からのご指導ご鞭撻を賜われれば幸甚に存じます。

ぼたんユニットリーダー 西條 剛志



わかくさの理念「ともにあなたらしさの虹をえがく」

基本方針

- ・良質なサービスを提供します
- ・向上心を持った職員が接します
- ・地域との連携を図ります
- ・笑顔が絶えない施設をつくります