



### 謹賀新年

今年もよろしくお願ひします  
2023年 元旦



皆さんでお正月にお赤飯など  
豪華なお食事を召し上がりました。  
また来月のお食事にもご期待ください！



**1月行事食**  
お赤飯 すまし汁  
小柱と枝豆のかき揚げ  
紅鮭テリーヌ 金時人参なます  
壽卵 魚の幽庵焼き  
鶏二色巻き ねりきり



## 介護保険制度について 第6回 ケアマネジャーとは

寒い日が続きますが、街では梅がほころびはじめました。居宅介護支援事業所わかくさで、ケアマネジャーをしております栗田と申します。私の仕事について、少しご説明させていただきます。

ケアマネジャーとは法律上で介護支援専門員といい、ケアマネジャーが所属している事務所の名称を、居宅介護支援事業所といいます。

居宅介護支援事業（ケアマネジメント）とは、ご自宅で介護を必要とされる高齢者の方々の心身状況、ご本人様やご家族様の生活状況や生活に対するご意向に応じて、適切な介護保険サービス（ホームヘルパー、デイサービス、介護ベッド等）や介護保険外サービスが利用できるようにケアプランを作成し、在宅介護生活を支援するものです。

ご自宅で介護サービスを利用するにあたっては、サービス事業者の調整や介護支援の実施状況の確認、サービス開始後の生活状況の確認などを行います。

ケアマネジャーの大切な仕事のひとつは、介護にかかわる「生活相談」です。入浴のこと、介護ベッドや車いすのこと、家族介護のことや退院後の生活についてなど等々様々な相談に応じます。この他に区役所で行う介護保険にかかわる手続きを、ご本人様やご家族様に代わってケアマネジャーが代行致します。

このようにケアマネジャーは、生活相談とケアプランに基づいて、ご自宅で過ごす介護認定を受けた高齢者の方々の日々の介護生活を支えています。

ご自宅での介護のことや介護保険サービスなど、お気軽にご相談下さい。

居宅介護支援事業所 わかくさ  
ケアマネジャー 栗田 元彦

### 特養わかくさ部署紹介 【施設課】

今回は施設課の紹介です。施設課では主にわかくさ施設内の機器を維持する事、消防機器を点検する事、破損・故障した場合での業者への対応、入居者・利用者の送迎、植栽の手入れなどがあります。人目に触れることは少ないので、何をしているの？と思われるがちですが、見えないところをしっかりとしないと、いずれ大きな問題、詰まり故障が発生し入居している方々にご不便をかけることとなります。まだ、新築ですが月日が流れるのは早いです、建物はまめに手入れをしないと、おかしくなる時には一気に出て長期間止まります。それを避けるため日々点検やメンテナンスをしています。建物は10年を過ぎると痛みが頻繁に出ます。出来る範囲は決まっていますが、地道に業務を行うことが私たちの仕事です。



### 随 想

2月1日よりプロ野球のキャンプが始まった。春の到来（まだまだ寒いですが）を告げるイベントと言われています。私は以前少年野球の審判員をやっていました。その影響でプロ野球観戦に行った際も、ついつい審判員の動きが気になります。通常4人で審判を行います。満塁の時などは4つのベースと打球を確認しなければならず目が足りません。そのため、審判員の動きにもルールがあり、それを守ってジャッジを下しています。もちろん一般の方は選手に目がいきますが、審判員もきちんとチームプレーを行っていますので、時々審判員の動きにも注目してみてください。

さて、大谷翔平選手は二刀流の素晴らしい活躍があり、大リーグの様々な記録を塗り替えるだけでなく、ルールまで変更させました。すでに歴史上の選手になっています。話は変わりますが、先日発表されたサラリーマン川柳の一つに、「俺だって チョコでビールの 二糖流」という作品がありました。私はこれに加えてⅡ型糖尿病であり、大谷選手の試合をテレビで見ながらチョコをつまむは止めることにしました

施設長 清水 雅



・良質なサービスを提供します・向上心を持った職員が接します  
・地域との連携を図ります  
・笑顔が絶えない施設をつくりまします

わかくさの理念「ともにあなたらしさの虹をえがく」  
基本方針