

わ か く さ ニ ュ ー ス

令和6年11月14日発行
令和6年11月号 No. 62

横浜市金沢区泥亀 2-12-1
TEL: 045-784-6900

恩賜 社会福祉法人 財団法人 済生会支部神奈川県済生会
特別養護老人ホーム わかくさ
<https://saiseikai-wakakusa.jp/>



屋上で日向ぼっこ



ちょっと緊張



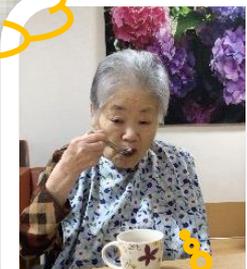
にっこり!!



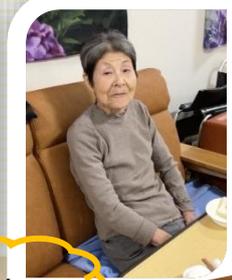
はい、ポーズ



秋



おいしいです



皆さま、素敵な表情を
ありがとうございます!



はい、ポーズ



～昭和食堂へようこそ～

濃厚ハヤシライス
りんご入りポテトサラダ・きのこスープ
モンブランプリン



～ホーム食～

鮭ちらし寿司・すまし汁・京胡麻豆腐のカニあんかけ
菜の花のわさび和え・ババロア



職員の本〇さんによる
季節の折り紙の作品です！

ゼリー粥・汁ゼリー・点心盛り合わせ
(シューマイ・餃子)
南瓜のポタージュ・ミニパフェ



ゼリー粥・ハヤシライス・人参サラダ
クリームスープ・モンブランプリン



手作りおやつ
南瓜プリン



特養わかさ委員会紹介 【入退所検討委員会】

横浜市では入所申込制度として、市内に「特別養護老人ホーム入所申込受付センター」を設置して申込みを一括受け付けています。市内には令和5年度時点で171か所もの特別養護老人ホームがありこの中から5施設までを選んでいただくことになります。

各施設では申込みをいただいた申込み順ではなく、必要性・緊急性の高い方から入所ができるよう「横浜市特別養護老人ホーム入退所指針」に準じて入所申込者の要介護度、世帯状況等を点数化し点数の高い方から入所のご案内をしています。

施設内では毎月委員会を開催して、①入所希望者本人の優先順位の決定、②入所希望者本人にかかる入所の決定
③入所者にかかる退所の検討
等を行い、入所順位を決定しています。

施設における適切な処遇及び運営を図るうえで長期にわたる治療や、重篤な医療行為等が必要な方の受入れは困難な場合があります。



入退所検討委員会 川脇 茂義

随想

大谷選手の凄いとこ

大リーグ大谷翔平選手は今年も歴史に残る大記録を達成し、加えて夢であったワールドシリーズを制覇しました。本当にビックリの連続で、漫画でもここまで面白い展開はないと思います。

私が言うまでもなく彼の身体能力、野球技術はピカイチですが一番感心するのはメンタルの強さです。彼は昨年9月20日に2回目の肘の手術を受け今年はりハビリの最中で、元のような投球ができるのか相当な不安があったと想像できます。また、シーズン開幕早々信頼していた通訳の事件があり、一時期は彼自身も疑惑が取り沙汰されていました。恐らく人生で最悪と思われる状況の中で、どのようにしてメンタルを保っていたのでしょうか。きっと、パートナーやペット犬(デコピン)に大変救われたことでしょう。

どのようにしたらメンタルを強く、平静に保つことができるでしょうか。中々鍛えてできるものではありませんし、精神科の医師でもないの心の持ちようは良くわかりません。ただ、私にも大切な家族がいます。一緒に働く仲間もいます。殻に閉じこもっていたらコミュニケーションはとれません。

恥ずかしいことも多いですが、自分を隠さずすべてをさらけ出すと心が軽くなるような気がします。当然私は、身体能力、野球技術で大谷選手に太刀打ちできませんが、メンタルについてはもしかしたら彼に近づける可能性はあるかもしれないと、野球中継を観て思った次第です。

施設長 清水 雅

わかさの理念「ともにあなたらしさの虹をえがく」
基本方針
・良質なサービスを提供します・向上心を持った職員が接します
・地域との連携を図ります
・笑顔が絶えない施設をつくりたい

