

わ

か

く

さ

ニ

ュ

ー

ス

令和7年3月14日発行
令和7年3月号 No. 66

横浜市金沢区泥亀2-12-1
TEL: 045-784-6900

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部神奈川県済生会
特別養護老人ホーム わかくさ
<https://saiseikai-wakakusa.jp/>



3月



フルーツ音楽会

令和7年1月25日(土)にフルーツ音楽会が行われました。

総勢40名程のご入居者様が多目的室に集い、ボランティアさんによるフルーツ演奏、歌やダンス、獅子舞南京玉すだれなどを披露していただきました。ご入居者の皆様も笑顔で声を出し、合唱や身体を動かされ日常と違った時間を過ごすことができました。ボランティアさんありがとうございました。



ボランティアの大島さん

昨年から当施設でボランティア活動をしてくださっている大島さんをご紹介します。カメラ関係のお仕事を定年まで勤められ、その後、特許関係のお仕事を経て現役を引退され、「何かできることはないか」とのお気持ちから横浜市のシニアボランティア研修に参加されたことがきっかけでわかくさにご縁を繋いでいただいたそうです。

活動としては、施設の窓拭き、入居者様の車椅子清掃、雑草取りなど施設環境の整備を担ってくださっています。とてもきれいにしてくださり職員一同、感謝しています。

ボランティア研修で心に残った言葉は「えばらない」。「家にいるよりみなさんと触れ合うことで元気をもらっています」と笑顔でお話してくださいました。

ご自宅では、現役引退後に取得した気象予報士の免許を活かし、気象庁からの情報を独自に解析することやオーケストラ生演奏の鑑賞等を楽しまれているそうです。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



～プロフィール～

住まい：金沢区在住

御年：70歳

血液型：A型



随想

在宅のケアマネージャーをしている高橋です(^^)

今回は、私の好きな詩人をご紹介します。

その詩人のお名前は♡須永博士♡さんです。

全文を載せてしまうと著作権に問題がありそうですので^_^;

ほんのちょっと

「明るく一歩前へ 元気に一歩前へ 大きく一歩前へ ...
つづく ...」

私も、毎日楽しく一歩前を目指して過ごしながら、いつか熊本県阿蘇郡にある美術館に行ってみたくと思っています。

居宅介護支援事業所わかくさ 管理者 高橋 広美



2月の行事食

巻き寿司といなり・すまし汁

天ぷら盛り合わせ

キャベツと山菜のくるみ和え・ようかん



わかくさの理念「ともに あなたらしさの虹をえがく」 ～ 基本方針 ～

・良質なサービスを提供します

・向上心を持った職員が接します

・地域との連携を図ります

・笑顔が絶えない施設をつくります