

わ かく さ ニ ュ ー ス



♡ 今月もみなさまの笑顔をお届けします ♡



理学療法士のつぶやき ①



梅雨に入り蒸し暑さも増してまいりました昨今ご体調はいかがでしょう。機能訓練でお世話になっております、理学療法士の佐藤でございます。今回はリハビリテーションの意味や歴史などを簡単に皆様にご紹介させて頂きたいと思います。

リハビリテーションの歴史は浅くベトナム戦争(1955年～1975年)に遡り、戦争はいつの時代も皮肉にも科学技術と医療技術を進歩させます。この戦争では救命医療が進歩し主に米兵の救命がなされました。命は取り留めたが脊髄損傷や切断などで障害が残る状態の方が増えました。障害を持つたくさんの帰還兵に米国政府はその保証に莫大な国費を費やすことになりました。再び生きる権利を回復させること、社会復帰を果たすことで少しでも国費の削減に繋げる米国の国策として始まりました。Re(再び)、habilitation(宗教的な意味で「授かる」)を掲げてリハビリテーションと名付けられました。日本でも1970年代に取り入れられ交通事故や脳卒中の増加、高齢化社会の到来と共に総合的に社会復帰や日常生活動作獲得を目指してリハビリが進んでまいりました。

わかくさの入居者の皆様にも身体機能維持や安楽な生活がすごせるよう微力ながらこれからもお手伝いさせていただきます。

理学療法士 佐藤浩道



4月7日 お花見弁当 刻み食

たけのこ粥、菜の花のすまし汁、揚げ物(海老クリーミーコロッケ・キャベツメンチ)、煮物(カニのふわふわ豆腐・里芋・蒟蒻・桜かまぼこ)、魚の照り焼き、桜シュウマイ、若鶏八幡巻き、花五目卵焼き・ごごみの胡麻和え、上用まんじゅう

ホーム食 ハレの日寿司

五目稲荷寿司・メバルのもろみ味噌焼き
青菜の青しそ和え・蓮根さんぴら
いわしのつみれ汁・ネモフィラ風ゼリー

ゼリー食

ゼリー粥・汁ゼリー
豚肉の和風ソテー
青菜の和え物
ネモフィラ風ゼリー

～職員紹介～② ～さくらユニットリーダー～

「2階 さくらユニットリーダー高橋洋彰さん」をご紹介します。面会の際などお声掛けくださいね。

- ① 血液型は？ AB型
- ② 休日の過ごし方は？ 洗濯や食事の用意といった家事をやっています。
- ③ 趣味は？ 陸釣り。横須賀の海でアジやカサゴ、太刀魚などが釣れます。
- ④ 学生時代の部活動は？ 中学生は野球、高校生は陸上部に所属していました。
- ⑤ 学生時代のアルバイト経験は？ 「金沢園」という料亭や回転寿司、居酒屋で接客、大手スーパーの駐車場誘導、体育の運動指導員など
- ⑥ ユニットで大切にしていることは？ 入居者の方々とのお話を大切にしています。会話の中から身体的・精神的な様子や昔の生活を知る機会も多く、ケアに繋げることができる大切なものと感じています。
- ⑦ ユニット職員に聞きました。どんなリーダーですか？ 大らか。職員みんなの意見、話を聞いてくれ、風通しがよいユニットになっていると感じています。



わかくさの理念「ともに なたらしさの虹をえがく」 ～ 基本方針 ～

・良質なサービスを提供します ・向上心を持った職員が接します ・地域との連携を図ります ・笑顔が絶えない施設をつくります