

# わかくさニュース

令和8年2月16日発行  
令和8年2月号 No. 77

横浜市金沢区泥亀 2-12-1  
TEL: 045-784-6900

社会福祉法人<sup>厚生團</sup>済生会支部神奈川県済生会  
特別養護老人ホーム わかくさ  
<https://saiseikai-wakakusa.jp/>

新年会、わかくさ喫茶を楽しめた様子です！



## PTのつぶやき ② ~ここから富士山に登れますか?~

新年を迎える日没の時間も遅くなり梅も咲きはじめ、やっと春を感じられる季節となって参りました。これからは河津桜やソメイヨシノと続き本格的な春を迎えるのでしょうか。

富士山といえば日本の名峰で世界的にも美しい独立峰ということで、国内はもとより海外の方々からも大変に有名で人気のある山というのはご存じの通りだと思います。

富士山は古くから信仰の山として親しまれてきました。わたくしは以前に数回富士山を上ったことがあります。ご存じの方も多いと思いますが、登りも下りも足元は火山灰だけでひたすら登りと下りが続くばかりの辛抱の道中で「修行」という言葉が脳裏をよぎり「信仰の山」という言葉も納得した思いがあります。

名峰富士山もあって日本国内にも各地に「富士」の名がつく地名が多くあります。中でも群馬県桐生市の上毛電気鉄道線の一つの駅に「富士山下駅」という駅があるのはご存じでしょうか?この駅名ですから年間に内外問わず数名の富士山登山目的の旅行者が誤解してこの駅を訪れてしまうことがあるそうです。駅の近くに富士塚という地名がありそれが由来とは言われていますが、さすがにここから富士山を登山するのは難しいでしょうね。

理学療法士(Physical Therapist) 佐藤浩通



## ～職員紹介 ⑤～ つばきユニットリーダー

① 血液型は?

○型です。

② 休日の過ごし方は?

録画をしているドラマなどを見ています。

③ アルバイトの経験は?

食品売り場の品出しをやっていました。

④ 学生時代に所属していた部活は?

小中学校時代にサッカーをやっていました。

(今はやっていませんが…)

⑤ 介護の仕事を始めたきっかけは?

祖父母の介護の様子を見て興味を持ち、

大学で福祉を学んでいた事もあって卒業後は  
介護老人保健施設に入職し今に至ります。

⑥ どんなリーダーですか?

入居者様思いで優しいリーダーです。

ユニットの飾り付けのセンスが良く季節ごとに

素敵に仕上げてくれています♥



わかくさの理念「ともに あなたしさの虹をえがく」～ 基本方針～

・良質なサービスを提供します ・向上心を持った職員が接します ・地域との連携を図ります ・笑顔が絶えない施設をつくります