

わ

か

く

さ

ニ

ュ

ー

ス

令和8年10月14日発行
令和8年10月号 No. 85

横浜市金沢区泥亀 2-12-1

TEL:045-784-6900

社会福祉法人^{財団法人}前田清生会支部神奈川県清生会

特別養護老人ホーム わかくさ

<https://saiseikai-wakakusa.jp/>

敬老会



皆様敬老会の行事に
参加され楽しんでいました。

PT のつぶやき③

～くだらないなあ～

よく「くだらないなあ～」って言いますが何が下るんですか？

語源は諸説ありますので、「そんなもんかあ～」と軽く読んで頂けると幸いです。

その昔平安京などの時代、今は地球がマルくて日本の地図も皆さん理解していますが、その時代は平安京がどこにあるのも誰も知らないし、平安京の外がどーなっているのかもあまり分らなかったそうです。だから島流しなどの刑を非常に恐れたそうです。ですから当時は「京の都よりくだることほど悪いことはない」それが詰まって「くだらない」となったそうです。そして時代が流れて意味合いが次第に軽くなり現代の無駄や取るに足らないという言葉で「くだらない」となったそうです。

他の語源としては、時代は江戸時代、大阪や京都が上方と呼ばれていた時代、当時主な酒蔵といえば灘や伏見で、その酒を樽に詰めて帆掛け船で江戸に下っていったそうです。もちろん出荷する前には酒の質を検査していたようで、その質が悪い酒を江戸にくだらなかつたので質が悪いという意味で「くだらない」と言われてきたそうです。語源には諸説ありますので「そんなもんかあ」と軽く受け止めて頂けると幸いです。

理学療法士(PT) 佐藤浩通

わかくさ神輿完成！

行事委員会で作成していただきました「わかくさ神輿」が完成いたしました。

令和8年10月15日(木)の14時より各ユニットを御神輿がまわります。



・行事食予定 9月16日(水) 敬老会

ホーム食：吹き寄せ御飯、すまし汁、天ぷら（海老・南瓜・茄子・ししとう）煮物（山芋・海老・里芋・枝豆とうもろこし・落・人参）魚照り焼き、花五目卵焼き、海鮮華包み、チキン二食巻、青菜和え、練り切り、デザート（ケーキ・梨）

ゼリー食：吹き寄せ粥ゼリー、すまし汁ゼリー、天ぷら（海老・イカ・南瓜・イグサ）煮物（つみれ・筍・人参）、ほうれん草の胡麻和え、あんころ餅風デザート

健康御膳 ～体すっきり ベジ御膳～ 9月24日(木)

ホーム食：麦飯、ますのくるみ味噌焼き、きんぴられんこん、小松菜の胡麻酢和え、きのこの和風ミルクスープ黒豆と桃のマリネ

ゼリー食：粥ゼリー・汁ゼリー・魚の味噌煮、小松菜の和え物
パパロアストロベリー

手作りおやつ 9月12日(土)

南瓜プリン



わかくさの理念「ともに なたらしさの虹をえがく」 ～ 基本方針 ～

・良質なサービスを提供します ・向上心を持った職員が接します ・地域との連携を図ります ・笑顔が絶えない施設をつくります